



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Jeudi 8 octobre 2026

Formatrice : Yukino Kobayashi de Garate

Esthéticienne, formatrice, représentante exclusive de Hidemi MORIMASA en Europe.

Titre : Massage Beauté du Regard

Durée : 1 jour • 8 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

C'est une méthode de massage en plusieurs séries. Chaque série est adaptée aux problèmes spécifiques du contour des yeux, en fonction de l'âge. Vous pouvez bien sûr sélectionner la série adaptée à la morphologie et/ou en fonction de la demande de votre cliente.

Des techniques déstressantes, reposantes qui ont pour effet un rajeunissement sensible du regard, jusqu'alors alourdi, obscurci par la fatigue et le stress. On notera qu'un remodelage du nez est indispensable pour accéder à la beauté du "regard idéal".

Séries

1. 20-29 ans : effet recherché : des yeux bien ouverts
2. 30-49 ans : effet recherché : lutte contre les rides et les cernes, voire les poches
3. Après 50 ans : effet recherché : lutte contre les yeux gonflés et le relâchement des contours
4. Après 50 ans : effet recherché : lutte contre les yeux "enfoncés" et contre la fatigue
5. Remodelage du nez : pour parvenir à un nez bien droit, serré, la pointe et les ailes du nez raffermis

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'historique de la technique
- Connaître les indications et les contre-indications
- Maîtriser le protocole du massage Beauté du Regard
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public concerné - Prérequis à la formation

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

9h00 - Accueil des stagiaires

Théorie

Vieillesse du contour des yeux et du nez par tranche d'âge

Effets anti-âge recherchés

Pratique

Démonstration de massage par tranche d'âge

A/ 20 - 29 ans

Techniques enseignées : Pression profonde – Pression légère – Lissage remontant – Pincement – Drainage – Drainage alternatif – Lissage alternatif.

B/ 30 - 49 ans

Techniques enseignées : Lissage rythmé – Lissage remontant – Pression – Lissage circulaire – Drainage.

C/ Après 50 ans « Yeux gonflés »

Techniques enseignées : Mouvement circulaire statique – Pompage – Pression – Pianotement – Drainage – Effleurage – Lissage – Lissage remontant.

D/ Après 50 ans « Yeux creux »

Techniques enseignées : Lissage circulaire – Pression – Pression remontante – Pianotement – Effleurage – Lissage remontant – Lissage croisé – Etirement.

E/ Nez

Techniques enseignées : Lissage – Lissage simultané – Lissage alterné – Drainage – Pression – Lissage circulaire – Lissage remontant – Rotation en spirale -

Pratique Groupe 1

Pratique Groupe 2

Conclusion

Démonstration des techniques appliquées

Questions – Réponses

Evaluation, débriefing et délivrance d'une attestation de formation

18h00 - Fin de la formation.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchaînements).

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2017 : 10 sessions

Nombre de stagiaires : 99

Satisfaction globale : 97.08 % de satisfaction*

Efficacité formatrice : 100 % de satisfaction*

100 % des stagiaires recommandent cette formation*

*Chiffres réalisés sur les retours de 63 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 280 €.

Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 8 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts.

Un déjeuner est proposé en option pour le midi, directement sur le lieu de la formation. Ce repas est l'occasion de poursuivre les échanges entre participants dans un cadre convivial.

Les participants souhaitant en bénéficier devront le réserver au plus tard 7 jours avant le début de la formation, lors de leur inscription ou par demande préalable.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 10 stagiaires

Lieu & Accès

Gîte La Chauvinière
La Chauvinière
17430 Tonnay-Charente, France

En voiture

Depuis l'autoroute A837, emprunter la sortie Tonnay-Charente puis suivre la direction La Chauvinière. Le gîte dispose d'un parking gratuit sur place.

En train

Gare SNCF de Rochefort, située à environ 10 minutes en voiture.
Gare SNCF de Tonnay-Charente, selon les dessertes disponibles.

En avion

Aéroport de La Rochelle – Île de Ré, à environ 35 minutes en voiture.

Besoin d'un hébergement ?

La formation se déroule directement au Gîte La Chauvinière. Des hébergements sont disponibles sur place (selon les disponibilités). Pour toute demande de réservation, merci de contacter directement Alexandra au 06 22 75 11 74.

Besoin d'un restaurant ?

Un déjeuner est proposé en option le midi, directement sur le lieu de la formation. Ce repas est l'occasion de poursuivre les échanges entre participants dans un cadre convivial.

Les participants souhaitant en bénéficier devront le réserver au plus tard 7 jours avant le début de la formation, lors de leur inscription ou par demande préalable.

Pour les personnes ne souhaitant pas profiter de cette option, plusieurs restaurants sont accessibles à quelques minutes du Gîte La Chauvinière, dans le centre de Tonnay-Charente ou à Rochefort.

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 00

Début de la formation : 9 h 00

Pause déjeuner : 13 h 00 à 14 h 00

Fin de la formation : 18 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guilo Alexandra
Responsable Formations

Mise à jour le 19 juillet 2026